

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 1 по 6 Мая, с 15 по 20 Мая 2023 г

1 -я неделя МАЙ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
	сред.		2,03	5,71	7,83	92
1-ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,63	13,00	4,47	193
ТТК 2021 Плов с говядиной	50/150		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
ТТК 2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,56	540
	сред.		19,39	26,80	35,76	464
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		6,48	5,40	34,62	212
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102

Итого с
самост.блю 79,00

дом-
Итого- 79,00

№Сб. пр. 2 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10		6,7	11,3	1,4	134
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,87	5,93	6,94	98
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
	сред.		15,34	14,58	3,42	206
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		16,10	16,00	21,50	295
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		4,99	6,37	29,27	196
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,31	122

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00



№СБ. рец.

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
612/2004 Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
	сред.		2,15	4,73	3,65	67
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельк.	250/11		4,7	4,7	21	145
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	75		17,4	5,0	3,321	128
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,256	200
	сред.		15,24	12,45	4,42	190
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
ТТК 2021 Плов с говядиной	50/150		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	362
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		13,48	20,72	92,7	607,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00



№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,06	6,72	7,94	101
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/60		17,5	18,3	3,9	251
ТТК 2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		17,05	18,00	4,08	245
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	250		22,6	18,88	60	500
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	сред.		21,51	26,11	43,98	498
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
216/2004 Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		6,21	8,19	40,91	263
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,31	122

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
СБ.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	70		2,2	5,9	6	86
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		2,97	4,85	7,86	88,00
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,34	14,58	3,42	206
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		26,30	28,90	44,10	366
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		4,27	6,05	37,22	222
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,4	0,5	25,8	125


Итого с
самост.блю. 79,00
дом-
Итого- 79,00



Заготовочные МАЙ 1 неделя

№СБ. рет 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
612/2004 Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	сред.		2,09	4,49	8,25	82,75
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы	250/11		3,9	4,4	17,7	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
ТТК 2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Цыплята запечённые	140		37,4	34,2	1,4	464
	сред.		19,33	25,13	2,97	316
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,9	6,5	50,2	291
	сред.		7,35	6,0	46,65	270
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,31	122
	Итого с					
	самост.блю	79,00				
	дом-					
	Итого-	79,00				

Начальник отдела по организации питания 
 Зав.производством
 Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

1 неделя
МАЙ 2023



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
с 1 по 6 Мая 2023 г
с 15 по 20 Мая 2023 г

ст - ть 8,80

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М.:Дели,плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	4,66	4,82	36,38	210
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,06	6,01	37,15	227
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015,ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5036	4,6393	22,03	144
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	4,80	36,8	209

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

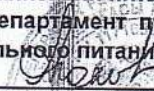
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

В столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 1 по 6 мая, с 15 по 20 мая 2023 г

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.реш Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	620	62,10	17,64	16,16	79,41	538

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Грудка куриная (филе) по - французски	170		16,06	17,20	35,96	363
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	502	62,10	19,04	17,97	71,94	532

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 360/2015 г	Гуляш из говядины	35/35		10,64	8,37	3,99	134
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	502	62,10	16,92	19,15	67,03	510

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Индейка (филе) в томатном соусе	45/45		9,84	12,21	1,89	157
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	550	62,10	19,47	18,33	84,30	585

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

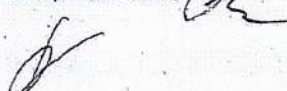
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с з/горошком отварным	65/25		8,08	9,15	7,29	152
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,06	179
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	522	62,10	16,88	20,26	72,63	554

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	500	62,10	18,00	15,91	68,13	492

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 8 по 13 Мая, с 22 по 27 Мая 2023 г

2 - я неделя МАЙ

№Сб. рел 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
	сред.		2,03	5,71	7,83	92
1-ЫЕ БЛЮДА						
Сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
ТТК 2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		18,40	18,83	2,93	253
ТТК 2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		17,70	23,11	42,95	454
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		6,48	5,40	34,62	212
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
699/2004 Напиток апельсиновый	200		0,2	0,0	25,73	105
	сред.		0,13	0,02	16,93	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
		Итого с				
		самост.бл	79,00			
		юдом-				
		Итого-	79,00			

№Сб. пр. 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10		6,7	11,3	1,4	134
	сред.		3,87	5,93	6,94	98
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,39	15,29	3,37	211
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
	сред.		18,90	32,10	18,80	441,00
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,23	6,43	36,46	226
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2022 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00



№СБ. прі 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
612/2004 Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	сред.		2,14	4,93	4,91	73
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	75		17,4	5,0	3,3214	128
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		14,66	11,98	4,25	183
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5		14,5	22,0	28	364
ТТК 2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		20,19	27,03	32,28	452
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		5,61	6,90	31,62	210
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102

Итого с
самост.бл **79,00**
юдом-
Итого- **79,00**



№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курицы, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,07	6,52	6,68	95
1- ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2019 Цыплята запечённые	140		37,4	34,2	1,4	464
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		19,87	19,48	3,40	269
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		16,4	20,0	40	413
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		18,40	26,67	33,98	454
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,92	7,03	37,10	232
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,4	0,5	25,8	125

Итого с
самост.бл **79,00**
юдом-
Итого- **79,00**



№Сб. рел 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	70		2,2	5,9	6	86
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,97	4,85	7,86	88
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,56	14,08	3,68	199
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		17,50	19,35	34,25	294
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,40	6,50	31,63	209
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
646/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102

Итого с
самост. бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00



Заготовочные МАЙ 2 неделя

№Сб. реп 6 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
612/2004 Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
сб.2015 Огурцы, помидоры свежие с маслом растит.	50/50/5		0,9	5,1	2,9	62
	сред.		2,56	5,89	10,05	105
1-ые БЛЮДА						
95/2015 Рассольник "Домашний" с фрикадельками из птицы, сметаной	250/11/5		4,3	7,7	15,2	148
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	200/30		23,8	32,3	43,1	560
ТТК 2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Цыплята запечённые	140		37,4	34,2	1,4	464
	сред.		23,75	22,15	3,65	310
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,70	5,95	45,55	259
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
699/2004 Напиток апельсиновый	200		0,2	0,0	25,73	105
	сред.		0,13	0,02	16,93	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	Итого с					
	самост. бл	79,00	29,68	38,75	78,46	787
	юдом-					
	Итого-	79,00	35,46	34,57	101,49	865

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством.
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю

В столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

с 8 по 13 Мая 2023 г

с 22 по 27 Мая 2023 г

ст - ть 8,80

2 неделя
МАЙ 2023

№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г.	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,06	6,01	37,15	227
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5036	4,6393	22,03	144
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	4,80	36,77	209
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	4,6629	4,82	36,4	210
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: Делли, плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г.	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: